



# ほいくの園

- (認) 福山あゆみこども園
- (認) 大門未来園
- (認) たじりこども園
- (認) ののはまこどもえん

「ほいくの園」は、市内の法人 10 保育施設と子育て支援施設いくたすが、ネットワークを組んで安心して子育てができる環境を支援するため、遊びの場、ふれあいの場、学びの場づくりの支援活動「おでかけ保育・相談」は大きな輪を広げ喜ばれています。また子育て・子育ての情報通信や育児・子育て相談等の支援活動も市民の声に耳を傾けて毎月発信しています。

- (認) せんにしの丘
- (認) せんだの森
- (認) みゆき
- (支) いくたす

- (認) 大津野こども園
- (宗) 明浄保育園
- (認) 草戸こども園

日が落ちるのがすっかり早くなり、夕暮れ時には寒さが身にしみる季節となりました。  
新しい年を迎え、ご家族で楽しい時間をお過ごしかと思います。  
みなさまにとって、今年はどんな年になるのでしょうか。子どもは昨日できなかったことが急に出来るようになる等、一日一日たくましく成長して頼もしく感じられます。今年は何が出来るようになるのか楽しみながら見守っていきましょう。  
お正月には親戚の人などいろいろふれあう機会が増えます。インフルエンザもまだまだ感染拡大中です。体調に十分気を付けてご家族みんなで楽しい毎日をお過ごしください。  
ほいくの園を今年もどうぞよろしくお願いいたします。

## こんにちは その 子育て支援グループ「ほいくの園」です

### ★ほいくの園おでかけ保育 ご案内★

地域子育て支援グループ「ほいくの園」は、ゆめタウン福山で「おでかけ保育」をしています。限られたスペースですが、気軽に遊べるコーナーをもっています。親子の楽しい時間になればいいなと思っています。子育て相談もお受けいたしますので、お気軽にお声がけください。スタッフ一同お待ちしております。

**日時: 2024年1月18日(木) 9:30~12:00**  
**(8~10組 一人20~30分程度)**

**場所: ゆめタウン福山1階エントランスホール(ABCマート横)**  
**内容: おはなし読み聞かせ・ふれあい遊び・相談**  
**※予約は必要ありません。**

短い時間ですがほいくの園の先生たちと一緒に遊びましょう。  
お気軽にお立ち寄りください。  
\*詳しくはほいくの園のホームページをご覧ください。

### 「冬を元気に過ごそう!!」

- 外出時や睡眠時、手足が冷たくてかわいそう!と思われがちですが、子どもは手足を温度センサーにして体温を調節しています。
- 着させ過ぎ、高い温度のエアコン設定に気をつけよう。  
乳児は体温調節がまだ未熟ですが、ある程度大きくなれば寒い時に寒さを感じる程度で、体の調節機能を発達させることも必要です。
- 外気との温度差がありすぎると、風邪をひきやすい・・・  
汗をかくほどの高温は厳禁!また、乾燥してのどの粘膜が弱ってしまったり、体の抵抗力が落ちやすいことなどがあります。  
加湿器を使うことで、部屋の乾燥をさける工夫をしましょう。

## あのね そのねっ (\*^-^\*)

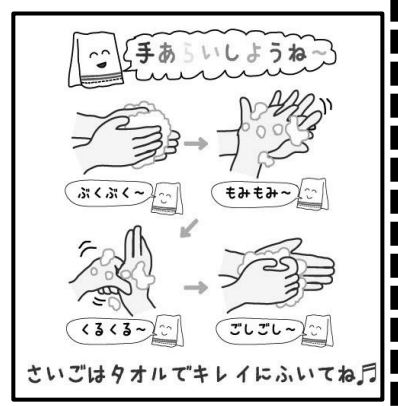
### ーインフルエンザにご注意ー

この頃になるとよく「インフルエンザ」という言葉を聞きますね!!インフルエンザとはインフルエンザウイルスを病原とする気道感染症で、「重くなりやすい疾患」です。インフルエンザにはA型とB型の2種類があります。  
A型の主な症状は悪寒、のどの痛み、頭痛、筋肉痛、咳、鼻水、高熱です。  
B型の主な症状はA型と同様ですが、A型との大きな違いは人にしか感染しないという点です。  
上記のような症状が現れたら早めに医療機関を受診しましょう。

- ①マスクを着用しましょう
- ②手洗い等の手指衛生、換気をしましょう
- ③人と人との距離を保つようにしましょう

これらの予防を行い、元気に冬をのりきましょう!!

(記事担当)  
大門未来園



**「ほいくの園」グループ保育施設の子育て支援活動については、裏面をご覧ください。**

おでかけ子育てサロン  
相談の「ひろば」

ところ: フジグラン神辺店 2階キッズパーク  
日にち: 1月30日(火)  
時間: 13:30~15:00

- 子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話し合う「ひろば」です。
- ゆっくり個別相談にて対応することもできます。その場合、必ず電話での予約をお願いします。

(問合せ) TEL: 084-955-5070 (せんにしの丘)

<保育体験してみませんか>  
市民の方や学生の方など、保育や子育てに興味のある方を待っています。

(問合せ) 事務局: せんにしの丘  
TEL: 084-955-5070  
E-Mail: fureai@ho19.jp

認定  
こども園 **せんにしの丘 (084-955-5070)**

●**ゆうゆうひろば**(年齢別さーくる)  
★月曜日：0歳児(午前・午後) ★水曜日：1歳児 ★金曜日：2歳児  
★隔週火曜日：マタニティさーくる

●**おやっこさーくる**(子育て講座) 火曜日 10:00~11:00  
・1月9日(火) <要予約：12月26日(火) 予約受付 10時~>  
「親子でほかほか体操(0歳児対象)」たくさん触れ合ってあそぼう！  
・1月16日(火) <要予約：1月9日(火) 予約受付 10時~>  
「手作りの凧作り」オリジナルの凧を作ってみよう！  
・1月23日(火) <要予約：1月16日(火) 予約受付 10時~>  
「1月生まれの誕生日会」  
1月生まれのお友だちをお祝いしましょう。

認定  
こども園 **みゆき (084-955-0049)**


●**子育て講座** (1週間前から予約可)  
・1月10日(水) 10:00~12:00 <予約制>  
「ベビーとママのバランスあそび」(0歳児対象)  
・1月26日(金) 10:00~12:00 <予約制>  
「誕生日会」 遊戯室で、先生の楽しい出し物があるよ♪  
\*誕生日でなくても、参加可能です。

<参加予約方法> e-mail: sora2@urban.ne.jp  
ひろば参加は、メールでご予約をお願いします。  
①参加する日にち ②登録番号③子どもの名前・年齢 ④電話番号(携帯電話)  
★予約は1週間前から受付いたします。(予約時間 9~13時)

認定  
こども園 **福山あゆみこども園 (084-947-7281)**

●**なかよし広場** 10:00~11:00  
・1月22日(月)「ままごとあそび」  
・1月29日(月)「小麦粉粘土」

●**親子サークル** 10:00~11:00  
・1月12日(金)「たこあげをしよう」(雨天中止)  
青葉台公園でたこあげを楽しみましょう。  
寒くないようにあたたかい服装で来てくださいね。  
※予約申し込み締め切り：1月10日(水)  
★参加希望の方は予約の電話をお願いします(13:00~15:00)  
★水筒、帽子、タオル等は各自でご準備ください。又、寒い時期ですので、防寒対策もしてきてくださいね。



認定  
こども園 **たじりこども園 (084-956-0811)**

●**げんきさーくる**  
・1月16日(火) 10:00~11:00(予約受付 1/4(木)~先着5名)  
「発育計測」「ベビー&キッズマッサージ」  
専門の講師と一緒にリラックスしましょう。ママの足裏マッサージも教えて下さい。バスタオルをご持参ください。  
・1月23日(火) 10:00~11:00(予約受付 1/9(火)~先着5名)  
「発育計測」「豆まきの製作をしよう」  
★参加の際には、事前にご予約の電話をお願いします。  
各回の2週間前から受け付けています。  
★育児相談など随時おこなっておりますのでお問い合わせください。  
★新型コロナウイルスの影響で変更・中止になる場合があります。


認定  
こども園 **大津野こども園 (084-943-6030)**

●**アップルクラブ**(毎週火・水・木曜日です。運動場・支援室で行っています)  
活動時間 9:00~14:00(主活動は10:00~11:00です。)  
アップルクラブを行っている日の午後(13:00~14:00)は、電話にて育児相談を受け付けています。  
・1月4日(木) 1月9日(火)  
「可愛い足形で 鏡餅製作」  
\*汚れてもいい服装でお越しください。  
・1月24日(水) 1月31日(水)  
「鬼の帽子を作ろう 節分製作」  
※1月の予約電話は12月19日(火)以降13~15時の間でお願いします  
他の活動日程や活動状況の変更などは、詳しくブログに掲載しています  
のでご覧ください。



宗教法人 實相寺 **明浄保育園 (084-927-3052)**

●**めいじょうフレンドくらぶ**  
・1月15日(月) 10:00~11:00  
「とんど焼きを見てみよう」  
小正月に正月飾りを焼いて、1年の健康をお祈りします。  
雨天の場合は中止になります。  
\*参加希望者は事前に電話にてご予約下さい。  
★当園での子ども達の様子は、ホームページ内『園日記』でも紹介しております。<http://meijyou.net>  
※園の見学等につきましては、気軽にお問い合わせください。




認定  
こども園 **せんだの森 (084-955-0078)**

●**にここひろば** 毎週月~金曜日 9:00~14:00(毎回8~10組までの予約制)  
・1月22日(月)  
「リトミック(1歳以上対象)」  
親子いっしょに身体を動かして楽しみましょう♪  
・1月29日(月)  
「発育計測・給食体験」  
給食体験希望の方は一度事前にひろばに遊びにきてね♪  
<参加予約方法> e-mail: niko2@urban.ne.jp  
ひろば参加はメールにてご予約をお願いします。  
①参加する日にち ②登録番号 ③子どもの名前・年齢 ④電話番号(携帯電話)  
★予約は1週間前から受付いたします。(予約時間 9~13時)

子育てサポートステーション **いくたす (084-931-6606)**

●**子育て講座** (1週間前から予約可)  
・1月25日(木) 10:00~11:00  
「ママのおはなしタイム」(対象：1歳以上児とママ)  
テーマ「デジタル時代の子育て」  
子どもたちのまわりには、スマホなどのデジタル機器が身近にあります。役立つけど、子どもにはどのように与えていますか？  
ママ同士で話してみませんか。  
★一時預かり保育を有料でしています(1時間以内)  
お気軽にお問い合わせください。  
★土・日曜日は、隔週で閉館しております。  
★zoomによる個別相談も可能です。



認定  
こども園 **大門未来園 (084-943-9355)**


●**子育てサークル** みらいっこ <9:40~受付 10:15~活動>  
・1月10日(水)  
「お正月あそび」~お正月あそびをやってみよう~  
・1月17日(水)  
「クラスあそび」~クラスに行ってみよう~  
0歳：シールあそび 1歳：おままごと 2歳：コーナーあそび  
・1月24日(水) ~音楽に合わせて体を動かそう~  
「ベビーリトミック(0歳児)」「リトミック(1・2歳児)」  
・1月31日(水)  
「製作 節分」 ~お家の人とやってみよう~

認定  
こども園 **ののはまこどもえん (084-941-6076)**

●**ふれあいクラブ**  
・1月12日(金) 10:00~12:00(雨天：こどもえん)  
「ののはまこどもえんでの園庭開放と発育測定」  
・1月25日(木) 10:00~11:30(雨天：みんなのもり)  
「アンパンマン園庭で遊びましょう」  
★上記以外の日は、子育て支援施設「みんなのもり」で、ふれあいクラブを行なっていますので、遊びに来てくださいね。(専用駐車場もあります)  
★毎週月~水曜日 9:45~14:45 ★毎週木・金曜日 9:45~12:00  
★12月27日(水)から1月4日(木)は休館させていただきます。  
◎下記の日には予約が必要です。その他の日は自由に遊びに来てください。  
・「ベビーマッサージ」(10:45頃~ バスタオルが必要です)  
※日程は園にお問い合わせください。

認定  
こども園 **草戸こども園 (084-921-1561)**

●**草戸にここ広場**  
・1月12日(金) 10:00~11:30  
「園庭開放」(雨天中止)  
ご自由に園庭の遊具で遊んでください。  
帽子・タオル・水筒などは各自で持参してください。  
・1月30日(火) 9:45~10:45(受付9:40)  
「鬼のお面を作ろう!」(要予約5名様)  
節分にむけて製作をし、みんなで豆まきをして楽しみましょう。  
※予約の電話は平日の13:00~15:00の間でお願いします。



●(認) せんにしの丘 御幸町中津原後平 7054-4  
●(認) せんだの森 千田町3丁目 16-2  
●(認) みゆき 御幸町森脇 535  
●(支) いくたす ゆめタウン福山店 2階  
●(認) 福山あゆみこども園 青葉台1丁目 7-3  
●(認) 大門未来園 大門町大門 60-2  
●(認) たじりこども園 田尻町 984-2  
●(認) ののはまこどもえん 大門町4丁目 24-24  
●(認) 大津野こども園 大門町3丁目 10-11  
●(認) 草戸こども園 草戸町2丁目 3-1  
●(宗) 明浄保育園 北吉津町5丁目 5-32

1月 子育て支援 活動予定

※詳細は、各施設にお問い合わせください。

ほぐの園加盟施設所在地